

## 和睦家庭第一戒：和好要在睡覺前



撰文：舞台及電視編劇張飛帆

我家裡有一條家規，唯一的一條。「別把悲傷帶到夢裡。」這條家規在我和太太結婚前就已經訂下，直到成家立室，寶寶出生，規則一直沿用至今。

人與人相處，無論是家人好，朋友好，總會有意見不合的時候。放諸熱戀中的男女，自然也是一樣。那時候跟太太拍拖，倆小口子難免間中會擦出小風波。那時候太太就提出了一個要求：「無論我們有甚麼爭執，睡前請和解，我不想把悲傷帶進夢裡。」作為聰明的男士，我當然聽懂了言下之意，即是「無論你錯定我錯，總之嗌交嘅話你都要喺瞓之前氹返我！」

試過有好幾次，我們爭執得臉紅耳熱，那口氣我無論如何也嚥不下肚。到了睡覺的時候，我心想，堂堂一個大男人，幾碗白飯也吃得下，怎麼一口氣嚥不下了？於是便跟太太道歉，兩口子和好如初。



有一次，兒子一夫不知犯了甚麼事，被我責罵了幾句，一整天都不肯跟我說話。起初他躲在房裡，又或者躲在媽媽身後。但每次當他經過我面前，總會偷偷的瞄我一眼，然後又躲到我看不到的地方。

如是者，睡覺的時間到了。

平常孩子們都有個習慣，不論是一夫哥哥還是諾兒妹妹，睡前都一定會興高采烈的跑過來親吻我和太太，大聲說句「Sweet dream」、「Love you」云云。可是那一晚，一夫無論如何也不肯過來跟我說晚安。他一直纏著工人姐姐，不停嚷著要上床睡覺。於是我走到他旁，問他：「你是不是生爸爸的氣？」

一夫點頭。

「因為爸爸今天責罵了你。」

他又點了點頭，連眼睛也紅起來了。

「我們和解好嗎？」

搖頭。

「如果爸爸向你道歉呢？」

終於，一夫哇的一聲，抱著我哭了出來，堆積了一整天的委屈如決大川。

相信大家清楚，爭執，本來就雙方都不好受。根據一夫的形容，當他生氣的時候，心裡就像有一千條蟲蟲在爬呀爬，咬呀咬。既然如此，試問有誰願意帶著一千條蟲蟲到睡夢裡呢？

其實一夫根本也渴望和解，只是礙於面子，也不懂得抒發自己的感受。

我跟一夫說：「爸爸和媽媽有個約定，就是無論我們有甚麼爭執，睡覺前都要和解！」

因為我們都不應讓愛的人帶著眼淚到夢裡，不是嗎？